ŠOLE IN VRTCI

ŠOLA V NARAVI
ŠPORTNI DNEVI

KAMP MENINA,
VARPOLJE 105,
3332 REČICA OB SAVINJI

ursa@campingmenina.com +386 40 296 093

ZAKAJ V KAMP MENINA

V našem kampu z veseljem sprejemamo in izvajamo program za šolske in vrtčevske otroke ter dijake. Nastanjeni so v prijetnih lesenih ali mobilnih hišicah. Skupaj z nami odkrivajo lepote neokrnjene narave, spoznavajo zgodovino in običaje doline in premagujejo ovire v adrenalinskem parku, čolnarijo ali supajo po jezeru, se odpravijo na pohod do bližnjega mlina, izdelujejo svoj jabolčnik, pojejo ob tabornem ognju, se igrajo na pokritih igralih ali se odpravijo na rafting na Savinji. Na voljo je tudi gostilna, kjer bodo uživali v domači hrani.

NAŠE AKTIVNOSTI

Kamp Menina ponuja odlično priložnost za izvedbo šole v naravi ali športnega dneva sredi neokrnjene narave Zgornje Savinjske doline. Programi so raznoliki, aktivnosti pa se prilagodijo starosti in zmožnostim učencev.

Na voljo so številne aktivnosti:

- ADRENALINSKI PARK
- RAFTING
- SUPANJE NA JEZERU
- POHOD DO MLINA + možnost ogleda muzeja starin
- SUP POLO/KAJAK POLO
- RIVER TUB
- KOLESARJENJE
- PLEZANJE
- MINI GOLF
- POKRITA IGRALA
- VOŽNJA Z GOKARDI
- PEKA PENIC OB TABORNEM OGNJU
- ODBOJKA NA MIVKI
- NAMIZNI TENIS
- POHODNIŠTVO (po Golteh, po kmetijah)
- NOGOMETNO IN KOŠARKAŠKO IGRIŠČE
- NOGOMET V KLETKI
- PIKADO
- KAJAK
- USTVARJALNE DELAVNICE
- PEKA PIŠKOTOV
- ŠOLA SMUČANJA

Za deževne dni imamo v kampu pokrit šotor kjer organiziramo RAZNE IGRE.

V primeru hladnejših dni, dobijo otroci toplejšo opremo za vodne aktivnosti.

ADRENALINSKI PARK

Naš adrenalinski park je prilagojen tako vrtčevskim otrokom kot šolarjem. Gre za varno in zabavno preizkušnjo, kjer otroci skozi igro razvijajo svoje motorične spretnosti, ravnotežje in samozavest.
Za najmlajše so na voljo nižje plezalne poti in enostavnejše ovire, medtem, ko lahko starejši učenci preizkusijo viseče mostove, plezalne stene in zipline. Adrenalinski park je odličen način, da otroci premagajo strah, pridobijo samozaupanje ter ob tem uživajo v naravnem okolju in družbi svojih vrstnikov.

Vse aktivnosti potekajo pod nadzorom izkušenih inštruktorjev, ki poskrbijo za varnost in spodbudo pri premagovanju izzivov.

Poleg adrenalinskih izzivov program vključuje tudi **ustvarjalne delavnice**, kjer otroci iz naravnih materialov izdelujejo unikatne izdelke ter spoznavajo tradicionalne obrti.
Prav tako so na voljo **tematske učne poti,** ki učence popeljejo skozi raziskovanje lokalne flore in favne, zgodovine ter ekologije.

Šola v naravi v Kampu Menina tako združuje pustolovščino,
ustvarjalnost in učenje, kar otrokom omogoča nepozabne izkušnje ter poglobljen stik z naravo.

PRIMERI PROGRAMA ŠPORTNEGA DNEVA ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

ŠPORTNI DAN ZA UČENCE NIŽJIH RAZREDOV

Učenci se ob prihodu razdelijo v skupine po 15-20. Skupine nato rotirajo med dvema ali tremi aktivnostmi v 1h – 1h30 intervalih. Po navadi za učence nižjih razredov organiziramo
- čolnarjenje po jezeru,
- plezanje v adrenalinskem parku in
- mini-golf/ razne igre/ vožnja z gokardi

Seveda smo časovno in terminsko prilagodljivi vašim potrebam in vaši časovnici, pa tudi aktivnosti lahko prilagodimo, dodamo ali spremenimo vašim željam.

Primer časovnice športnega dne:

9:00 – PRIHOD

9:15 – 10:15
1. Skupina – ČOLNARJENJE
2. Skupina – ADRENALINSKI PARK
3. Skupina – MINI-GOLF / RAZNE IGRE

10:30 – 11:30
1. Skupina – ADRENALINSKI PARK
2. Skupina – MINI-GOLF / RAZNE IGRE
3. Skupina – ČOLNARJENJE

11:45 – 12:45
1. Skupina – MINI-GOLF / RAZNE IGRE
2. Skupina – ČOLNARJENJE
3. Skupina – ADRENALINSKI PARK

13:00 – KOSILO ali MALICA IZ NAHRBTNIKA

14:00 – ODHOD

ŠPORTNI DAN ZA DIJAKE

Dijaki se ob prihodu razdelijo v skupine po 15-20. Skupine nato rotirajo med dvema ali tremi aktivnostmi v 1h30 - 2h intervalih. Ponavadi za dijake srednjih šol organiziramo:

-rafting ali kajak na reki Savinji,
-plezanje v adrenalinskem parku
-SUP polo / KAJAK polo na jezeru
-športni dan z žogo(odbojka na mivki, nogomet, košarka)
-razne igre

Seveda smo časovno-terminsko prilagodljivi vašim potrebam in vaši časovnici, pa tudi aktivnosti lahko prilagodimo, dodamo ali spremenimo vašim željam. V primeru slabega vremena, se aktivnosti na reki Savinji lahko izvajajo brez težav, po navadi le spremenimo SUP na jezeru v kakšne team in building igre pod šotorom ali kaj podobnega.

Primer časovnice športnega dne:

8:30 – PRIHOD

8:45 – 10:45
1. Skupina – SUP polo / KAJAK polo na jezeru
2. Skupina – ADRENALINSKI PARK
3. Skupina – RAFTING/KAJAK NA SAVINJI

11:00 – 13:00
1. Skupina – ADRENALINSKI PARK
2. Skupina – RAFTING/KAJAK NA SAVINJI
3. Skupina – SUP polo / KAJAK polo na jezeru

13:00 – 14:00 – KOSILO

14:00 – 16:00
1. Skupina – RAFTING/KAJAK NA SAVINJI
2. Skupina – SUP polo / KAJAK polo na jezeru
3. Skupina – ADRENALINSKI PARK

16:15 – ODHOD

PRIMERI PROGRAMA ŠOLE V NARAVI ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Spodaj sta opisana dva primera enotedenske šole v naravi za osnovnošolce. Aktivnosti in časovnica izvedbe sta prilagodljivi glede na vreme, zmožnosti učencev in na vaš interni program.
Ponavadi se glavno dogajanje izvaja okoli treh glavnih aktivnosti in sicer:
- *vodna aktivnost (raft ali kajak),*
- *adrenalinski park in*
- *kolesarjenje / mini-golf / SUP.*

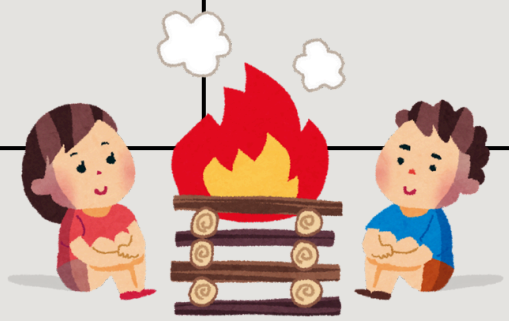
Tem glavnim aktivnostim pa preko tedna dodamo še stransko dogajanje, kot je na primer:
- *pohod po Golteh,*
- *igre z žogo (nogomet, odbojka),*
- *namizni tenis,*
- *pohod po okoliških kmetijah,*
- *peka penic ob tabornem ognju …*

PRIMER ČASOVNICE IN POTEK ŠOLE V NARAVI 1

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	ZAJTRK 9:00 1. skupina RAFT 2. skupina AP 3. skupina KOLESARJENJE	ZAJTRK 9:00 1.skupina AP 2.skupina KOLESARJENJE 3. skupina RAFT	ZAJTRK 10:00 1.skupina MINI GOLF 2.skupina ODBOJKA/NOGOMET/ NAMIZNI TENIS	ZAJTRK, POSPRAVLJANJE SOB, ODHOD
15:00 PRIHOD 17:00 VEČERJA DRUŽENJE	KOSILO 14:00 1. skupina KOLESARJENJE 2. skupina RAFT 3. skupina AP	KOSILO 14:00 POHOD PO OKOLIŠKIH KMETIJAH	KOSILO 14:00 1.skupina ODBOJKA/NOGOMET/ NAMIZNI TENIS 2.skupina MINI GOLF	
	VEČERJA in DRUŽENJE	VEČERJA in DRUŽENJE	VEČERJA, DRUŽENJE IN PEKA PENIC OB TABORNEM OGNJU	

PRIMER ČASOVNICE IN POTEK ŠOLE V NARAVI 2

TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
11:00 PRIHOD 13:00 KOSILO	8:00 ZAJTRK Dopoldan program v lastni režiji	8:00 ZAJTRK 9:30 1. skupina – mini golf 2. skupina – vodna aktivnost 3. skupina – adrenalinski park	8:00 ZAJTRK 9:30 Pohod do mlina
14:15 1. skupina – vodna aktivnost 2. skupina – adrenalinski park 3. skupina – mini golf.	13:00 KOSILO 14:30 Pohod po Golteh / Pohod na Golte	13:00 KOSILO Popoldne peka penic ob tabornem ognju	13:00 KOSILO Odhod
16:15 1. skupina – adrenalinski park 2. skupina – mini golf 3. skupina – vodna aktivnost 18:30 VEČERJA	18:30 VEČERJA	18:30 VEČERJA	



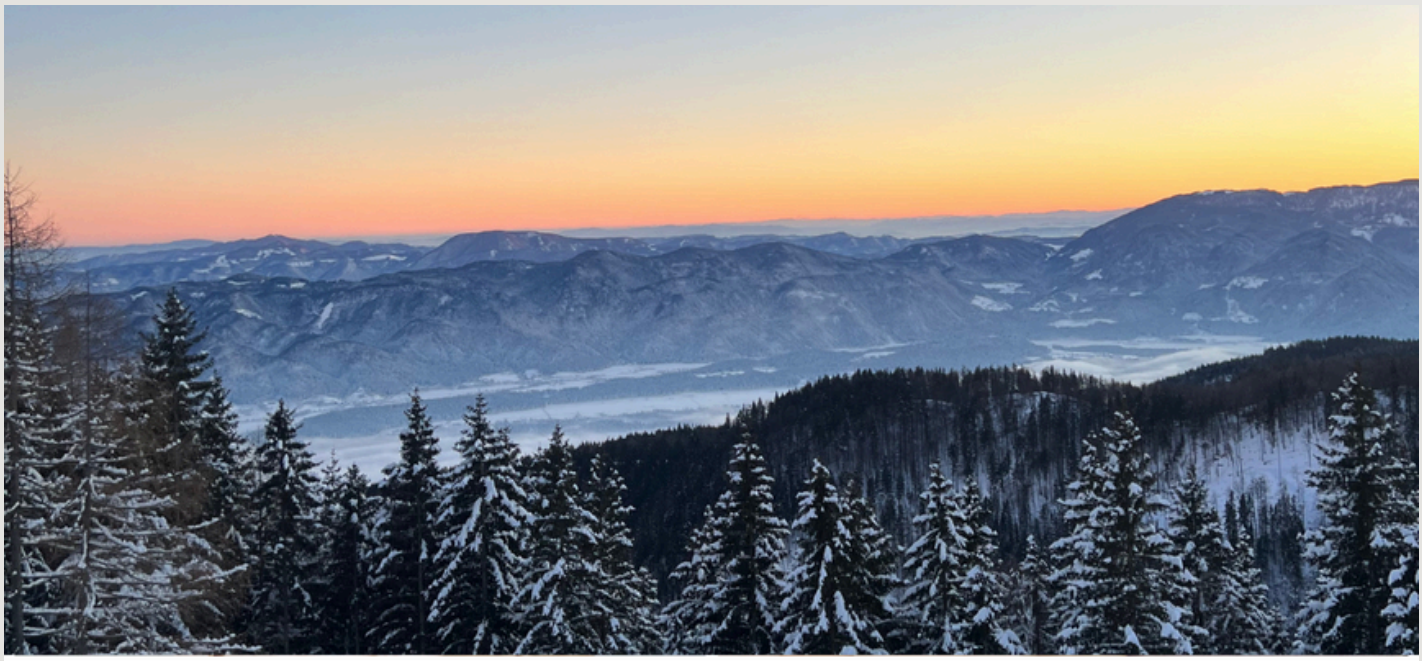
ŠOLA V NARAVI NA GOLTEH

V sklopu šole v naravi je možna nočitev na Mozirski koči, ki leži na čudoviti lokaciji na Golteh. Koča nudi prijetno gorsko vzdušje, urejene skupne sobe in domačo hrano.

Učenci doživijo pristno izkušnjo bivanja v naravi, ter se povežejo ob skupnih **večernih aktivnostih, igrah in opazovanju zvezd**. Nočitev na koči je odlična priložnost za doživetje nepozabnih trenutkov v gorah.

Učenci se podajo na **tematske učne poti**, kjer spoznavajo alpsko rastlinstvo, živalski svet in naravne značilnosti območja. Obisk alpskega vrta jim omogoča, da od blizu občudujejo redke gorske rastline ter izvedo več o njihovem pomenu in prilagoditvah na ekstremne razmere.

Del programa so tudi **ustvarjalne delavnice**, kjer otroci iz naravnih materialov izdelujejo različne izdelke, in poučna **bushcraft delavnica**, kjer se naučijo osnov preživetja v naravi, kot so orientacija, kurjenje ognja in postavitev zavetja. Posebno doživetje je **peka piškotov**, kjer učenci ustvarjajo sladke dobrote in uživajo v toplini gorske koče.



Ponujamo tudi možnost **šole smučanja na Golteh**. Program je prilagojen različnim starostnim skupinam in predznanju otrok – od začetnikov, ki prvič stopijo na smuči, do tistih, ki želijo izboljšati svojo tehniko. Učenje poteka na zabaven, spodbuden in varen način, s poudarkom na gibanju v naravi in razvijanju smučarskih veščin.

Najem učitelja (1 ura): 40€

CENIK ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Adrenalinski park	22€
Sup polo / kajak polo	15€
Mini golf	6€
Vodne aktivnosti(bellyjak, sot kajak, rafting)	55€
Soteskanje	70€
Pohod do mlina	15€
Pohod na Črето	20€
Pohod po kmetijah	10€
Najem koles	15€
Vodena kolesarska tura	od 15€
Paintball	od 20€
Peka penic ob tabornem ognju	6€
Razne igre	15€
Nočitev + polni penzion	45€

POPUSTI

Popusti na aktivnosti
(velja samo za osnovne in srednje šole in športne dneve):

40 + udeležencev - 50%
35 + udeležencev - 40%
25 + udeležencev - 30%
20 + udeležencev - 25%
10 + udeležencev - 15%
do 5 udeležencev - 0%

Cena nastanitve s hrano se ne spreminja, prav tako popust ne velja na najem koles, šolo smučanja, kolesarsko turo in paintball.

Seveda smo časovno in terminsko prilagodljivi vašim potrebam in vaši časovnici, pa tudi aktivnosti lahko prilagodimo, dodamo ali spremenimo glede na vaše želje, zato nas za več informacij kontaktirajte na **ursa@campingmenina.com** ali na **+386 40 296 093.**

CENIK ZA VRTCE (kamp)

ADRENALINSKI PARK	6€
ČOLNARJENJE	6€
PREŠANJE JABOLK	6€
POHOD DO MLINA	6€
NOČNI POHOD	6€
MINI GOKARD	4€
MINIGOLF	3€
ČAROVNIK(do 40 otrok)	8€
PEKA PENIC OB TABORNEM OGNJU	4€
RAZNE IGRE	6€
DODATEN OBROK	5€
NOČITEV + POLNI PENZION	35€

Pri izboru 5 aktivnosti vam eno aktivnost podarimo (velja samo za vrtce) .

CENIK ZA VRTCE (Mozirska koča)

OGLED ALPSKEGA VRTA	6€
PEKA PIŠKOTOV	6€
POHOD PO GOLTEH/NOČNI POHOD	6€
NOČNO SANKANJE	6€
BUSHCRAFT	od 9€
NABIRANJE RASTLIN, IZDELAVA ČAJA	6€
ČAROVNIK(do 40 otrok)	8€
PEKA PENIC OB TABORNEM OGNJU	5€
RAZNE IGRE	6€
MOVIE NIGHT	5€
NOČITEV + POLNI PENZION	35€
DODATEN OBROK	5€

Pri izboru 5 aktivnosti vam eno aktivnost podarimo (velja samo za vrtce) .