

ŠOLE IN VRTCI

ŠOLA V NARAVI
ŠPORTNI DNEVI



KAMP MENINA,
VARPOLJE 105,
3332 REČICA OB SAVINJI

info@campingmenina.com +386 51 219 393

ZAKAJ V KAMP MENINA



V našem kampu z veseljem sprejemamo in izvajamo program za šolske in vrtčevske otroke ter dijake. Nastanjeni so v prijetnih lesenih ali mobilnih hišicah. Skupaj z nami odkrivajo lepote neokrnjene narave, spoznavajo zgodovino in običaje doline in premagujejo ovire v adrenalinskem parku, čolnarijo ali supajo po jezeru, se odpravijo na pohod do bližnjega mlina, izdelujejo svoj jabolčnik, pojejo ob tabornem ognju, se igrajo na pokritih igralih ali se odpravijo na rafting na Savinji. Na voljo je tudi gostilna, kjer bodo uživali v domači hrani.



Seveda smo časovno in terminsko prilagodljivi vašim potrebam in vaši časovnici, pa tudi aktivnosti lahko prilagodimo, dodamo ali spremenimo vašim željam, zato nas za več informacij kontaktirajte na **info@campingmenina.com**.



NAŠE AKTIVNOSTI

Kamp Menina ponuja odlično priložnost za izvedbo šole v naravi ali športnega dneva sredi neokrnjene narave Zgornje Savinjske doline. Programi so raznoliki, aktivnosti pa se prilagodijo starosti in zmožnostim učencev.

Na voljo so številne aktivnosti:

- ADRENALINSKI PARK
- RAFTING
- SUPANJE NA JEZERU
- KOLESARJENJE
- PLEZANJE
- POHOD PO GOLTEH
- MINI GOLF
- PEKA PENIC OB TABORNEM OGNJU
- ODBOJKA
- PING PONG
- POHODNIŠTVO
- NOGOMET
- KAJAK
- USTVARJALNE DELAVNICE
- v primeru dežja imamo v kampu pokrit šotor kjer organiziramo RAZNE IGRE.



ADRENALINSKI PARK

Naš adrenalinski park je prilagojen tako vrtčevskim otrokom kot šolarjem. Gre za varno in zabavno preizkušnjo, kjer otroci skozi igro razvijajo svoje motorične spretnosti, ravnotežje in samozavest.

Za najmlajše so na voljo nižje plezalne poti in enostavnejše ovire, medtem ko starejši učenci lahko preizkusijo viseče mostove, plezalne stene in zipline. Adrenalinski park je odličen način, da otroci premagajo strah, pridobijo samozaupanje ter ob tem uživajo v naravnem okolju in družbi svojih vrstnikov.

Vse aktivnosti potekajo pod nadzorom izkušenih inštruktorjev, ki poskrbijo za varnost in spodbudo pri premagovanju izzivov.





Poleg adrenalinskih izzivov program vključuje tudi **ustvarjalne delavnice**, kjer otroci iz naravnih materialov izdelujejo unikatne izdelke ter spoznavajo tradicionalne obrti.

Prav tako so na voljo **tematske učne poti**, ki učence popeljejo skozi raziskovanje lokalne flore in favne, zgodovine ter ekologije.

Šola v naravi v Kampu Menina tako združuje pustolovščino, ustvarjalnost in učenje, kar otrokom omogoča nepozabne izkušnje ter poglobljen stik z naravo.



PRIMERI PROGRAMA ŠPORTNEGA DNEVA ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

ŠPORTNI DAN ZA UČENCE NIŽJIH RAZREDOV

Učenci se ob prihodu razdelijo v skupine po 15–20. Skupine nato rotirajo med dvema ali tremi aktivnostmi v 1h – 1h30 intervalih. Po navadi za učence nižjih razredov organiziramo

- čolnarjenje po jezeru,
- plezanje v adrenalinskem parku in
- mini-golf/razne igre.

Seveda smo časovno in terminsko prilagodljivi vašim potrebam in vaši časovnici, pa tudi aktivnosti lahko prilagodimo, dodamo ali spremenimo vašim željam.

Primer časovnice športnega dne:

9:00 – PRIHOD

9:15 – 10:15

1. Skupina – ČOLNARJENJE
2. Skupina – ADRENALINSKI PARK
3. Skupina – MINI-GOLF / RAZNE IGRE

10:30 – 11:30

1. Skupina – ADRENALINSKI PARK
2. Skupina – MINI-GOLF / RAZNE IGRE
3. Skupina – ČOLNARJENJE

11:45 – 12:45

1. Skupina – MINI-GOLF / RAZNE IGRE
2. Skupina – ČOLNARJENJE
3. Skupina – ADRENALINSKI PARK

13:00 – KOSILO ali MALICA IZ NAHRBTNIKA

14:00 – ODHOD



ŠPORTNI DAN ZA DIJAKE

Dijaki se ob prihodu razdelijo v skupine po 15–20. Skupine nato rotirajo med dvema ali tremi aktivnostmi v 1h30 – 2h intervalih. Po navadi za dijake srednjih šol organiziramo:

- rafting ali kajak na reki Savinji,
- plezanje v adrenalinskem parku in
- SUP-polo na jezeru.

Seveda smo časovno–terminsko prilagodljivi vašim potrebam in vaši časovnici, pa tudi aktivnosti lahko prilagodimo, dodamo ali spremenimo vašim željam. V primeru slabega vremena, se aktivnosti na reki Savinji lahko izvajajo brez težav, po navadi le spremenimo SUP na jezeru v kakšne team in building igre pod šotorom ali kaj podobnega.

Primer časovnice športnega dne:

8:30 – PRIHOD

8:45 – 10:45

1. Skupina – SUP na jezeru
2. Skupina – ADRENALINSKI PARK
3. Skupina – RAFTING/KAJAK NA SAVINJI

11:00 – 13:00

1. Skupina – ADRENALINSKI PARK
2. Skupina – RAFTING/KAJAK NA SAVINJI
3. Skupina – SUP na jezeru

13:00 – 14:00 – KOSILO

14:00 – 16:00

1. Skupina – RAFTING/KAJAK NA SAVINJI
2. Skupina – SUP na jezeru
3. Skupina – ADRENALINSKI PARK

16:15 – ODHOD



PRIMERI PROGRAMA ŠOLE V NARAVI ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Spodaj sta opisana dva primera enotedenske šole v naravi za osnovnošolce. Aktivnosti in časovnica izvedbe sta prilagodljivi glede na vreme, zmožnosti učencev in na vaš interni program.

Ponavadi se glavno dogajanje izvaja okoli treh glavnih aktivnosti in sicer:

- vodna aktivnost (*raft ali kajak*),
- adrenalinski park in
- kolesarjenje / *mini-golf* / SUP.

Tem glavnim aktivnostim pa preko tedna dodamo še stransko dogajanje, kot je na primer:

- *pohod po Golteh*,
- *igre z žogo (nogomet, odbojka)*,
- *ping-pong*,
- *pohod po okoliških kmetijah*,
- *peka penic ob tabornem ognju ...*

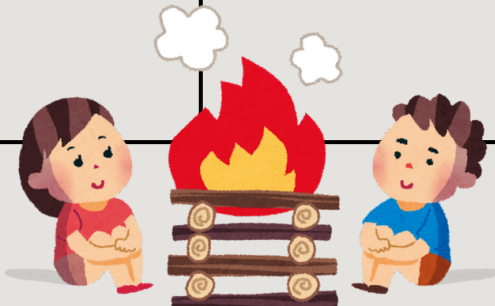
PRIMER ČASOVNICE IN POTEK ŠOLE V NARAVI 1

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	ZAJTRK 9:00 1. skupina RAFT 2. skupina AP 3. skupina KOLESARJENJE	ZAJTRK 9:00 1.skupina AP 2.skupina KOLESARJENJE 3. skupina RAFT	ZAJTRK 10:00 1.skupina MINI GOLF 2.skupina ODBOJKA/NOGOMET/PING-PONG	ZAJTRK, POSRAVLJANJE SOB, ODHOD
15:00 PRIHOD 17:00 VEČERJA DRUŽENJE	KOSILO 14:00 1. skupina KOLESARJENJE 2. skupina RAFT 3. skupina AP	KOSILO 14:00 POHOD PO OKOLIŠKIH KMETIJAH	KOSILO 14:00 1.skupina ODBOJKA/NOGOMET/PING-PONG 2.skupina MINI GOLF	
	VEČERJA in DRUŽENJE	VEČERJA in DRUŽENJE	VEČERJA, DRUŽENJE IN PEKA PENIC OB TABORNEM OGNJU	

PRIMER ČASOVNICE IN POTEK ŠOLE V NARAVI 2

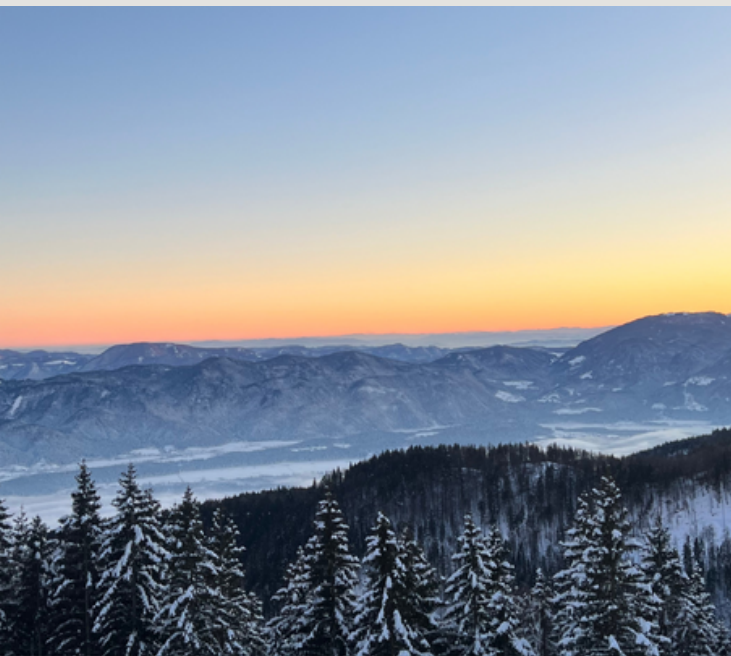


TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
11:00 PRIHOD 13:00 KOSILO	8:00 ZAJTRK Dopoldan program v lastni režiji	8:00 ZAJTRK 9:30 1. skupina – mini golf 2. skupina – vodna aktivnost 3. skupina – adrenalinski park	8:00 ZAJTRK 9:30 Pohod do mlina
14:15 1. skupina – vodna aktivnost 2. skupina – adrenalinski park 3. skupina – mini golf.	13:00 KOSILO 14:30 Pohod po Golteh / Pohod na Golte	13:00 KOSILO Popoldne peka penic ob tabornem ognju	13:00 KOSILO Odhod
16:15 1. skupina – adrenalinski park 2. skupina – mini golf 3. skupina – vodna aktivnost 18:30 VEČERJA	18:30 VEČERJA	18:30 VEČERJA	



ŠOLA V NARAVI NA GOLTEH

V sklopu šole v naravi je možna nočitev na Mozirski koči, ki leži na čudoviti lokaciji na Golteh. Koča nudi prijetno gorsko vzdušje, urejene skupne sobe in domačo hrano.



Učenci doživijo pristno izkušnjo bivanja v naravi, ter se povežejo ob skupnih večernih aktivnostih, igrah in opazovanju zvezd. Nočitev na koči je odlična priložnost za krepitev skupinskega duha in doživetje nepozabnih trenutkov v gorah. Učenci se podajo na tematske učne poti, kjer spoznavajo alpsko rastlinstvo, živalski svet in naravne značilnosti območja. Obisk alpskega vrta jim omogoča, da od blizu občudujejo redke gorske rastline ter izvedo več o njihovem pomenu in prilagoditvah na ekstremne razmere.



Del programa so tudi ustvarjalne delavnice, kjer otroci iz naravnih materialov izdelujejo različne izdelke, in poučna bushcraft delavnica, kjer se naučijo osnov preživetja v naravi, kot so orientacija, kurjenje ognja in postavitve zavetja. Posebno doživetje je peka piškotov, kjer učenci ustvarjajo sladke dobrote in uživajo v toplini gorske koče.



Tukaj je nekaj primerov aktivnosti, ki jih lahko vključite v šolo v naravi na Golteh:

Ogled Alpskega vrta	6,00€
Peka piškotov	6,00€
Pohod po Golteh / nočni pohod	6,00€
Nočno sankanje	7,00€
Bushcraft	od 9,00€
Nabiranje rastlin in izdelava čaja	6,00€
Čarovnik (min. 40 otrok)	8,00€
Peka penic ob tabornem ognju	5,00€
Igre (koga iščemo, ime mi je,...)	6,00€
Nočitev + polni penzion	35,00€